

Dagsorden til møde i implementeringsgruppen for Genoptræning og rehabilitering under Lokalt Samordningsforum for området, Sygehus Lillebælt

Tidspunkt: 4 juni 2019 kl. 13.00-15.00

Sted: Mødelokale Lillebælt, Kolding Sygehus, Sygehusvej 24, 6000 Kolding

Deltagere: Deirdre Maguire Toft (Medformand), Chefterapeut, Sygehus Lillebælt
Heidi Olesen, (Medformand) Kolding kommune
Kirsten Jones, Chefterapeut, Sygehus Lillebælt
Ellen Pedersen, Ledende terapeut, Fredericia Kommune
Aswine Rasmussen, Ledende terapeut, Vejen Kommune (deltog ikke)
Mette Brinch Hansen, Planlægningskonsulent, Sygehus Lillebælt (ref.)
Vivi Ovesen, Teamleder for trænedede terapeuter, Middelfart Kommune
Line Kirkeby, Praktiserende læge og praksiskonsulent (deltog ikke)
Martha Michaelsen, Teamleder, Billund Kommune (deltog ikke)
Jens Beck, Leder af Genoptræning og rehabilitering, Vejle Kommune

Dagsorden

1. Erfaringerne med den superviserede gang træning (30 min).

-Oplæg ved terapeut Line.

Projektet for patienter med claudicatio intermittens med superviserede gangtræning er et samarbejde mellem Fredericia kommune og Karkirurgisk afdeling, Kolding Sygehus, Asger Jacobsen udviklingsterapeut i Fredericia Kommune er projektleder.

Tidligere studier fra Holland viser, at superviserede gangtræning kan sidestilles med karoperation

Patienter i projektet får følgende tilbud:

- 1) Udvidet sundhedssamtale
- 2) Superviseret gangtræning 3 gange om ugen i 12 uger.
- 3) opfølgning efter 3 måneder og 6 måneder.

De første tendenser ses i data, at gangdistancen øges og fastholdes. Ligeledes øges trivslen for deltagerne.

Projektet har stor fokus på udslusning i form af motionsfællesskaber og gå-venner. Projektet slutter ved udgang af året.

1. **Opfølgning på det tværsektorielle møde om geriatri. (15 minutter) v/Deirdre**

Opfølgning på det tværsektorielle møde om geriatri. (15 minutter) v/Deirdre

Den tværsektorielle gruppe drøftede ensretning i brug af tests og det blev besluttet, at både sygehus og kommuner skal lave RSS (Rejse Sætte Sig). På sygehus i første omgang som sluttet på geriatriske patienter, men sidenhen formentlig øvrige medicinske patienter. I kommunerne kan det

være såvel ved start som sluttet. Gruppen udarbejder en instruks på tværs af sygehuset og kommunerne.

Derudover drøftede gruppen sammenhæng mellem plejeforløbsplan og genoptræningsplaner. Hjemmehjælp kan have gavn af funktionsevne beskrivelsen ved udskrivelse og ADL beskrivelsen kan også være med i plejeforløbsplanen. Ernæring ikke beskrevet i GOP, men når ernæringsindtag er nedsat til 70% af det nødvendige, så har det konsekvenser for træningen og bør derfor også føres over i genoptræningsplanen.

Kommunale terapeuter ønsker viden om, hvor meget genoptræning borgerne har haft inden udskrivelsen fra hospitalet.

Deltager liste i følgende grupper:

Geriatrigruppen.

Rikke Qvist Rossen (Kolding Sygehus)
Morten Gammelby Bleeg Jessen (Kolding Sygehus)
Eva Riis Eriksen (Kolding Sygehus)
Kristian Lind Olesen (Kolding Kommune)
Vibe Strandgaard Kirke (Kolding Kommune)
Lasse Skare Therkelsen (Kolding Kommune)
Dorthe Hinke (Middelfart Kommune)
Mariana Bichuette Cartuliales (Vejle Sygehus)
Signe Holst Kruse (Vejle Sygehus)
Sebastian Bøndergaard hallen (Vejle Kommune)
Jette (Billund Kommune)
Nanna Moltesen Ovesen (Vejle kommune)

Neurologigruppen

Alette Juhl Mathiasen (Kolding Sygehus)
Gitte Tørring (Kolding kommune)
Bettina Venstrup Olesen (Middelfart Kommune)
Gitte Vistisen (Grindsted Sygehus)

2. Information om amputationsprojektet (15 minutter) v/Deirdre

Projektet "Kom Tryk Videre" har fokus på overgangen fra sygehuset til hjem for amputationspatienter. Formålet er at sikre tryghed og kontinuitet i overgang. Der nedsættes en tværsektoriel styregruppe og projektet forventes at starte op i september.

Det drejer sig om 50 patienter om året, hvor der er et udekørende team, der følger patienten hjem i det første tid efter udskrivelsen.

Projektet er bevilliget fik 1 mio. kr. over to år.

Opmærksomhedspunkt: Hvorfor deltog Middelfart ikke? Bente Trier kontaktes.

Svar fra Bente: På første møde deltog Vejle, Fredericia og Kolding da de har erfaringer med "Kom Trygt Hjem" for patienter fra plejecenter med hoftenær frakturer.

De andre kommuner kan komme med på sigt.

2. Hjerterehabilitering. (10 minutter)

Status på implementering af det tværsektorielle forløbsprogram for mennesker med hjertesygdomme. (fælles drøftelse)

Kommunerne er i gang med at undersøge økonomien samt hvordan tilbuddet skal se ud. Kolding sygehus undersøger, hvilke områder der skal være fokus på internt og tværsektorielt. Kommunerne oplyser, at de gerne vil have kommunale terapeuter ser testen på sygehuset. Opmærksomhedspunkt på databaser og brugen heraf.

Tidsplan:

Torsdag d. 13. juni er der et fælles møde "Samarbejde omkring hjertepatienten"

Torsdag d. 20. juni er der netværksmøde for kommende database brugere.

Fællesskolebænk i september og oktober.

1. januar 2020 forventes opstart af det tværsektorielle forløbsprogram.

3. Ombytning af hjælpemidler fra behandlingsredskaber til træningsredskaber (15 minutter)

- Drøftelse af ombytning af hjælpemidler i forbindelse med træning i kommunerne. v/Deirdre Sygehuset oplyser, at udlånstiden på hjælpemidler kan være op til 2 måneder. Der kan gå lang tid inden, at det bliver vurderet om patienten skal have hjælpemidlet permanent. Dette er en udfordring ved de store hjælpemidler, da der er meget flow i hjælpemidlerne. Den trænede terapeut kan også være med til at skubbe på – behandlingsredskab. Det opfordres til, at den trænende terapeut sætter gang i processen, såfremt det vurderes, at det bliver varigt.

Kolding Sundhedcenter fortæller, at de har en rød stjerne ud fra spørgsmålet om, hvorvidt patienten skal have hjælpemidler varigt. Kan med fordel deles i gruppen.

4. Tolkning af tidsfrister i genoptræningsplanerne. (10 minutter) v/Heidi

Kolding oplever, at GOP kan være op til 20 dage forsinkede og har derfor været i dialog med ortopædkirurgisk ambulatoriet. GOP sendes ikke, hvis der skal gå 14 dage inden træning.

Kommunerne opfordrer til, at de får GOP'en på dagen, ellers skal der stå en dato - ellers skal borgeres gives frit valg. Den dato der sættes i "tidsfrist fra start" er derfra ventetiden tæller. Det blev besluttet at ortopædkirurgisk ambulatoriet, Kolding Sygehus og kommunerne mødes i juni.

5. Genoptræning på avanceret og specialiseret niveau. (10 minutter) v/Heidi

Ellen sender katalog over stratificering af avanceret og specialiseret niveau.

Kommunerne er enige om, at avanceret er følgende:

- Neurologiske
- Amputation
- Multitraume

Derudover har Fredericia kommune også hænder og inkontinens, dysfagi

6. evt.

Kommunerne opfordre til, at lægerne tydeliggøre i epikrisen hvis patienter har kørselsforbud, det gælder især patienter indlagt på Hjerne- og Nervesygdomme hvis borgeren ikke må køre.

På næste møde i implementeringsgruppen drøftes innovative løsninger og velfærdsteknologi: er der nogle nye løsninger på sygehuset og kommunerne?