

Til patienter og pårørende

Vejledning i måling af blodtryk

Rygkirurgi



Region Syddanmark

Du skal måle blodtryk i tre dage.

Start dato:

Slut dato:

Blodtrykket skal måles i arm

Du skal måle tre blodtryk om morgenen og tre blodtryk om aftenen.

Vær opmærksom på at der skal være 2 min. mellem hver måling.

Når du måler:

- Kan du vælge om du vil sidde eller ligge
- Du skal hvile 5 min. før første måling
- Hvis du sidder, skal du sidde i stol med ryglæn
- Du må ikke have korslagte ben
- Du skal slappe af i skuldrene
- Du må ikke tale under målingen
- Manchetten skal være på overarmen
- Du må ikke ryge 30 min. før målingen

Blodtrykkene skal skrives på skemaet på næste side.

Du kan evt. låne et blodtryksapparat hos din egen læge.

Hvis dit blodtryk er forhøjet skal du kontakte din egen læge med henblik på behandling.

Vi ringer til dig for at følge op på dine blodtryksmålinger d.

Skema til blodtryksmåling (BT)

Label:

Dag 1	Morgen BT	Puls	Aften BT	Puls
1. måling	/		/	
2. måling	/		/	
3. måling	/		/	
Dag 2				
1. måling	/		/	
2. måling	/		/	
3. måling	/		/	
Dag 3				
1. måling	/		/	
2. måling	/		/	
3. måling	/		/	
Gennemsnit	/		/	

Gennemsnit af blodtrykkene udregnes både for morgen-og aftenblodtryk.

Gennemsnittet findes ved at lægge de 9 tal sammen. Herefter deles tallet med 9.

Middelfart Sygehus
Rygcenter Syddanmark
Østre Hougvej 55 . 5500 Middelfart
Tlf. 6348 4416
www.middelfartsygehus.dk